

Biodanza in Luttelgeest 5 jaar!

Dagworkshop en feest op zaterdag 1 februari



Vijf jaar geleden begonnen wij, Bart en Petra,
met een wekelijkse biodanzagroep in Luttelgeest.

Om dit te vieren organiseren we op zaterdag 1 februari een
Biodanza workshop van 11.00 tot 17.00 uur
met aansluitend samen eten en 's avonds een
Benefiet biodanza feest

We hopen dat jij erbij bent!

Voor degenen die dat willen bestaat de mogelijkheid te blijven slapen.

De locatie is het Centrum voor Zingeving in Luttelgeest.



Biodanza in Luttelgeest met Bart en Petra
info@biodanzaharten.nl, bartteuling@gmail.com
06 10557168 (Bart), 06 10066238 (Petra)
WWW.BIODANZAHARTEN.NL



De kunst van geven en ontvangen

Geven en ontvangen zijn met elkaar verbonden.

De kunst is om zowel bij het geven als ontvangen
in verbinding te zijn met je hart.

De taal van jouw hart verbind geven en ontvangen met liefde.

Met dit thema gaan we overdag en ook 's avonds dansen.



De dagworkshop (voor dansers met biodanza ervaring) begint om **11.00 uur**

(zaal open om 10.30 uur). We dansen twee vivencia's met tussendoor een gezamenlijke lunch (neem iets mee om te delen). Om ca. 17.00 uur zullen we dit deel afsluiten.

Daarna gaan we samen eten. Ook hiervoor nodigen we je uit om iets mee te nemen om te delen zodat we met elkaar een buffet van overvloed creëren.

Om **20.00 uur** (zaal open om 19.30 uur) begint het **Benefiet biodanzafeest** voor iedereen die bij ons (of eerder bij Bart) danst of gedanst heeft (introducees toegestaan).

De opbrengst is voor de stichting Despierta Corazon (wakker hart).

Deze stichting verzorgt projecten voor bewoners van dorpjes in Peru.

We beginnen met een **biodanzaworkshop** die ook geschikt is voor deelnemers zonder biodanza ervaring. Daarna (tot ca. 24.00 uur) **vrij dansen.**

Neem zelf je favoriete drankje mee!

Voor degenen die dat willen bestaat de mogelijkheid om te blijven slapen.

Op zondagochtend sluiten we het weekend af met een gezamenlijk ontbijt en samenzijn.

Praktische informatie

Kosten: voor deelname aan de dagworkshop vragen we een kostendeekkende bijdrage van **€30,00**.

Voor het benefiet biodanzafeest vragen we een **vrije gift**.

Wil je blijven slapen? Dan betaal je **€10,00** voor overnachting en ontbijt.

Plaats: Centrum voor Zingeving, Brinkstraat 2 in Luttelgeest.

Meedoen?

Meld je snel aan per mail, bel of app (z.o.z. voor contactgegevens).

Geef daarbij aan met welke onderdelen je mee doet en of je wilt blijven slapen (neem zelf lakens en sloop mee).

Heb je nog vragen? Neem dan contact met ons op.